

Schaurig gutes Essen

Ein verspätetes Halloween-Buffet bereiteten 13 Kinder im Kinderkochklub von Ernährungsraterin Petra Komanina am Wochenende zu. Regelmäßig treffen sich die Nachwuchsköche im Alter von sechs bis zwölf Jahren am Wochenende im angemieteten Saal der Heilig-Kreuz-Kirche Nieder-Roden, um gesunde und trotzdem leckere Mahlzeiten zusammenzustellen. Passend zu Halloween gab es ein Skelett aus Rohkost, Gruselgesichter aus Orangen und selbst gemachte Blut-Limo. Der Kurs vermittelt einen sorgsamem Umgang mit Lebensmitteln und ermuntert Kinder dazu, sich bewusst zu ernähren.

FOTO: FELIX

