

Gemüseburger für die Piraten

Ferienbetreuung an der Kepler-Schule: Bewegung und Ernährung

Hainburg – „Kapt'n Kohlraibi“ stattete dieser Tage der Schulbetreuung der Johannes-Kepler-Schule in Hainburg einen Besuch ab. An diesem sonnigen Frühlingstag widmete sich „Keplers Kindergalaxie“, wie die Schulbetreuung von den Kindern getauft wurde, ganztägig dem Thema ausgewogene Ernährung und Bewegung. Umgesetzt wurde dieses Projekt mit Unterstützung der Ernährungsberaterin Petra Komadina und ihrem speziell auf Kinder ausgerichteten Programm „Kapt'n Kohlraibi und die Reise mit der Gemüseflotte“. Ziel der Initiative ist es, eine optimale Förderung zu diesem Thema spielerisch umzusetzen. Den Auftakt machte eine Piratenreise, auf der es einige Aufgaben zu bewältigen gab, die nicht nur mit Köpfchen, sondern auch mit viel Körperinsatz und Bewegung zu lösen waren. Im zweiten Teil verwandelte sich die Mensa der Schule in eine große Kombüse, in der eifrig geschnippelt, geschält und auch diskutiert wurde – das Ergebnis waren wunderbar schmackhafte Gemüseburger für die gesamte Crew der Gemüseflotte. Gut gestärkt eroberten die Piraten nachmit-



In der Kombüse von Kapt'n Kohlraibi wird eifrig geschnippelt und geschält. Ernährungsberaterin Petra Komadina (Mitte, an der Schüssel) weiß, wie sie die „Gemüseflotte“ motivieren muss.

FOTO: HAMP

tags noch die eine oder andere Insel, was wiederum mit viel Bewegung und einigen zu lösenden Aufgaben einherging. Das Team der Kindergalaxie hat damit wieder ein abwechslungsreiches Pro-

gramm für die Ferienbetreuung entwickelt – ein Waldausflug, ein Museumsbesuch, der Besuch der Lehmgrube in Hainstadt und ein Mitmachtag zum Thema Sport sind nur einige der Program-

punkte. Der Besuch von Kapt'n Kohlraibi reiht sich ein in eine Vielzahl von Aktivitäten rund um das Schwerpunktthema der Kindergalaxie mit dem Ziel, das Zusammenspiel von Bewegung und

Ernährung als wesentliche Grundpfeiler einer gesunden Lebensweise erfahrbar machen. Die Piraten und Team gingen jedenfalls Leib und Seele gestärkt diesem Tag hervor.